



目次

- ◆マイコプラズマ肺炎……………1
- ◆あなたの体はあなたの食べ物でできています……………2
- ◆病院移転オープン予定!……………3
- ◆外来担当医表, お知らせ……………4

編集・発行

医療法人 厚生堂 長崎病院
広島市西区三篠町1丁目11番12号
TEL (082)237-3271(代)
FAX (082)239-1657
URL <http://www.nagasaki-hp.jp>

マイコプラズマ肺炎

医師 尾下 豪人

【マイコプラズマ肺炎とは?】

マイコプラズマ肺炎は、マイコプラズマ (*Mycoplasma pneumoniae*) という細菌を原因とした呼吸器感染症です。一般的な肺炎とは異なる特徴を示すことから、非定型肺炎または異型肺炎とも呼ばれています。

一般的な肺炎と比べて、幼児期、学童期、青年期(5歳から35歳)の若い世代に多く見られます。

ちなみに、かつては4年に1度、夏期オリンピックの年に流行する傾向があるとして「オリンピック熱」とも呼ばれていました。しかし1984年と1988年に大きな流行があった以降は、その傾向が崩れています。近年では2011年に流行が見られました。

【症状】

潜伏期(病原菌に感染してから発症までの期間)は1~4週間程度とされています。

風邪様の症状(発熱、疲労感、頭痛、のどの痛み、消化器症状、咳、発疹など)で発症します。

しつこく続く乾いた咳(痰が少ない咳)が典型的な症状ですが、後期には湿性の咳(痰が多い咳)となることもあります。

咳は時間の経過と共に強くなって解熱後も1ヶ月程度続くことがあります。

重症化すると呼吸困難を生じ、生命を脅かすこともあるため、早期の診断と治療が重要です。

【診断】

下記のような臨床所見があればマイコプラズマ肺炎を疑う必要があります。

- ・一般的な肺炎と異なる特徴(しつこく続く乾いた咳、血液検査で炎症反応が比較的乏しい)がある場合。
- ・一般的な抗菌薬で治癒しない場合。
- ・若年者の場合。

培養してマイコプラズマそのものを検出することは非常に困難で、比較的診断が難しい感染症でした。

最近では血液検査でマイコプラズマに対する抗体を検出できるようになり、診断の一助となっています。

治療が遅れると重症化することもあるため、上に挙げた臨床的な特徴からこの病気を疑い、可能性が

高ければ早期に検査・治療を行うことが重要です。

マイコプラズマ肺炎患者の胸部レントゲン写真。左下肺野の白い部分が肺炎。



【治療】

マイコプラズマに対して有効な抗菌薬を内服あるいは点滴して治療します。

一般的な気管支炎や肺炎に使用される抗菌薬ではマイコプラズマに効果が乏しい場合があります。

また最近では、これまでマイコプラズマに有効とされていた抗菌薬が効かなくなる現象(耐性化)が報告されており問題となっています。

【感染予防】

マイコプラズマ肺炎を起こしている患者さんの気道分泌液にはマイコプラズマが含まれており、飛沫感染(くしゃみや咳のしぶきを吸い込むことによる感染)や接触感染によって感染者が拡大します。

感染を拡大させないために、症状のある期間ではできるだけ通勤・通学を控え、自宅で安静にすることが大切です。また、マスクや手洗い、うがいなどの基本的な感染予防対策も欠かせません。

感染するとマイコプラズマに対して免疫を獲得しますが生涯続く免疫ではないため、時間が経てば再感染する可能性があります。

平成26年2月

病院移転オープン予定

☆あなたの体はあなたの食べた物でできています☆ 毎日の手間を省くために計画的な調理をしませんか!

元気な1日を過ごすために大切な朝ごはん、食べる習慣をつけましょう!

朝食 530kcal ご飯, 味噌汁, 納豆, 大根おろし, 牛乳

★大根おろしを1回1回おろすのが面倒な場合は冷凍保存ができます。
大根おろしは少しだけ水気を切ってジップロックに入れ、平らにして冷凍する。
使う時は袋のまま使いたい分を折って取り出し、自然解凍する。



シャキシャキしたレンコンのきんぴらはお弁当のおかずによく合います。
作り置きができ常備菜になります。

昼食 520kcal ご飯, 鯖の塩焼き, 卵焼き(青のり入), レンコンのきんぴら, ブロッコリー, いちご

【材料】(1人分)

《レンコンのきんぴら》

- レンコン・・・1節(200g)
- 人参・・・20g
- 鷹の爪・・・1/2本
- ごま油・・・大さじ1/2
- 白ゴマ・・・適量

《作り方》

- ①レンコンは皮をむき輪切り(大きいものは半月切り)にし、酢水に浸ける。人参は千切りにする。Aの調味料を合わせておく。
- ②フライパンにごま油を中火で熱し、輪切りにした鷹の爪を入れる。少し経ったら水気を切ったレンコンを入れて炒める。油がまわったら人参を入れて炒める。
- ③②にAの調味料を入れて炒め煮にする。汁気がなくなったら出来上がり。最後にすりゴマを振る。



- A {
- 醤油・・・大さじ1
 - 酒・・・大さじ1
 - みりん・・・大さじ1
 - 砂糖・・・小さじ1
- }

甘味噌を作っておくと便利!味噌煮, 和え物, 炒め物も簡単に作れます。

夕食 590kcal ご飯, 牛蒡と人参の豚肉巻き, 白和え, 里芋と春菊の含め煮

【材料】

※甘味噌

- 中味噌・・・200g
- みりん・・・100g
- 砂糖・・・60g
- 酒・・・30g

《白和え》(2人分)

- 木綿豆腐・・・100g
- ほうれん草・・・40g
- 人参・・・10g
- こんにゃく・・・20g

《作り方》

- ①鍋に中味噌・みりん・砂糖・酒を入れて中火でしっかり練る。
- ①豆腐は水気を切って、布巾で包み絞る。
- ②こんにゃくは0.5cm幅の短冊に切って茹でる。ほうれん草は茹でて食べやすい大きさに切る。人参は千切りにする。
- ③こんにゃく・人参を鍋に入れてAの調味料で煮る。ほうれん草はAの調味料に浸し、それぞれ下味をつける。
- ④白ゴマをすり鉢に入れて搗り、豆腐を加えてさらに搗って滑らかになったら甘味噌で調味する。
- ⑤こんにゃく・ほうれん草。人参を加えて和える。

- A {
- 薄口しょう油・・・少々
 - だし汁・・・適量
- }

- ※甘味噌・・・小さじ2
- 白ゴマ・・・小さじ2

《ごぼうと人参の豚肉巻き》

《作り方》

- ①ごぼうと人参は棒状に切り下茹でする。豚肉は広げて塩・コショウをする。
- ②ごぼうと人参を二本ずつ豚肉で巻き、薄く小麦粉を付ける。フライパンに油を熱し、中火で時々転がしながら焼き、約肉のたれを絡める。



当病院は、現在の本館(三篠神社側)と南館(横川駅側)を統合し、西区横川新町に新築移転する予定です。

本館は平成6年に全面改装しておりますが、西半分は昭和40年に建てられ、築47年が経過しております。また、南館は昭和63年の建築で、築25年が経過し設備や療養環境の老朽化が進んでいます。この度、「広島県地域再生計画」の補助金を利用し、病院を新築移転することといたしました。

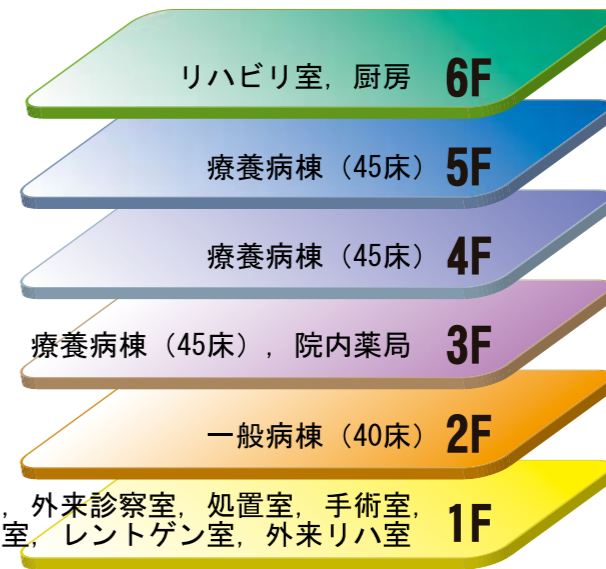
新病院の概要としましては、現在地より南西に直線距離で約360メートル離れた横川新町に建設予定で、敷地面積2,153㎡、地上6階建、延床面積6,654㎡となります。建物は1階が主に外来部門で2階から5階までが病棟、6階が入院患者専用リハビリ室です。

診療体制は現在同様、内科、皮膚科、熱傷を中心とした診療を行ってまいります。

また、現在本館1階の成人病予防センターは、新病院西隣りに隣接しています既存のビルを改装し、開設いたします。

本年1月に着工し、平成26年2月の移転オープンを目指しております。現在は、建物の設計が終了し、内装関係の詳細設計や設備機器の選定等を行っております。最新の設備、機器を導入し最良の医療・看護の提供ができるよう努めてまいります。

新病院〔本館〕



外来担当医表

()内は専門外来		月	火	水	木	金	土
午前	1 診 内科	住田	長崎	原(均) (内分泌)	住田	長崎	原(均) (内分泌)
	2 診 内科	松本 原	木戸	踊場	山田	尾下	住田 山田
	3 診 皮膚科・熱傷	信藤	身原	身原	身原	身原	身原 森桶
午後	1 診 内科	尾下	山田	木戸	尾下	踊場	踊場 木戸
	2 診 内科	北村 (神経内科)			中森 (神経内科)	箱田 (リウマチ・痛風)	
	3 診 皮膚科・熱傷	小畠	鍋島	大谷 (熱傷)	木矢	平郡	長崎 小畠

※都合により、急遽担当医を変更する場合がございますのでお問合せください。(082-237-3271代) 外来受付まで)

～診療時間～

午前 8:30～12:00
午後 2:00～ 5:30

- ◎熱傷(やけど)は全日診療しています。
- ◎皮膚科は■で塗ってある日のみです。
- ◎月曜 午前2診: 第1 《松本》
第2,3,4,5 《原》
- ◎土曜 午前2診: 第1,3 《住田》
第2,4,5 《山田》
- ◎土曜 午後1診: 第1,4,5 《踊場》
第2,3 《木戸》
- ◎土曜 午前3診: 第1,3,5 《身原》
第2,4 《森桶》
- ◎土曜 午後3診: 第1,3,5 《長崎》
第2,4 《小畠》
- ※土曜 午後2診: 第3のみです。

おしらせ

大腸ファイバー検査

便通が気になる方、健康診断で便潜血が陽性だった方など、是非ご相談ください。

毎週木曜日の午後に、消化器専門医が検査を行っています。

お問合せ: 長崎病院 外来 Tel.082-237-3271(代)

糖尿病教室

当院では糖尿病教室を開催しております。今年度の予定は下記の通りです。

食事会に関しては、申込みが必要ですがその他は無料で、参加は自由です。

日時: 4月13日(土) 13:30～15:00

場所: 当院6階ホール

内容: 医師の話……糖尿病とは
管理栄養士…糖尿病の食事療法って?
トレーナー…運動について

※三篠公民館では第4水曜日に14時から生活習慣病教室を開催しております。

お問合せ: 長崎病院栄養管理室 Tel.237-3271(代)

新人職員紹介

八木 道子



1月から訪問看護に初挑戦中です。宜しくお願いします。

エンゼルメイク・口腔ケア・症状緩和などが特化されている緩和ケア認定看護師です。

何かお困りのことがありましたら声をかけて下さいませ。

長崎病院のめざす「地域医療」「包括医療」

*健康増進

トータルヘルスセンター HOPE
(厚生労働省指定 運動療法施設)
☎082-238-1756

*予防医学

成人病予防センター 人間ドック・健診施設
(人間ドック・健診施設機能評価認定優良施設)
☎082-239-1600

*治療 <<救急医療指定病院>>

内科(循環器・呼吸器・糖尿病など)
皮膚科・熱傷センター
☎082-237-3271(代)

*社会復帰

リハビリテーション(理学療法・作業療法・言語療法)
☎082-237-3271(代)

*療養・在宅

介護療養型医療施設
広島市中広地域包括支援センター
☎082-509-0288(担当:佐古・中村・中本)
居宅介護支援センター
☎082-230-8181(担当:水川)
訪問看護ステーション ながさき
☎082-230-8183(担当:久保田)
グループホーム あいあいホームながさき
☎082-532-6636(担当:萩原)
デイサービスセンター ほほえみながさき
☎082-532-6630(担当:安永・武智)



周辺地図