医療法人 厚生堂
長崎病院
広報誌
2021.03 vol.115

むつみ

当院の理念　私たちは良質で安心な医療の提供により、患者様や家族の皆様との信頼を築き、常に「思いやりの医療」を念頭に、地域社会に貢献します。

目次

日本人のためのがん予防法とは……1
入院セットのご案内……2~3
お知らせ……4

日本人のためのがん予防法とは

医師　松本 康子

がん予防には、がんの原因を取り除く一次予防と、検診でがんや前がん病変を早期発見して治療することでがんによる死亡を防ぐ二次予防があります。

国立がん研究センターの調査によると、日本人のがんの原因のうち、男性では53.3%、女性では27.8%が生活習慣や感染であると考えられます。

男性のがんの原因の一位は喫煙、二位は感染、女性のがんの原因の一位は感染でした。では、感染が原因で発生するがんとはどんなものでしょうか?

①肝臓がん

B型肝炎ウイルスやC型肝炎ウイルスが血液などの体液を介して感染することで、慢性肝炎や肝硬変、さらには肝臓がんになる可能性があります。B型肝炎にはワクチンがあり、現在母子保健では定期接種されています。肝炎ウイルスに感染していることを早期に発見できれば、治療によりウイルスの活動を抑えることができ、その後も定期的に受診することで肝臓がんへの進行のリスクを減らすことができます。

一度も肝炎ウイルス検査(血液検査)を受けたことがない方は、是非受けましょう。

②胃がん

ピロリ菌が胃がんの発生に関わっていることは現在では広く知られています。ピロリ菌に感染しているかどうかは、血液検査や便、尿、呼気検査などで調べることが可能です。ピロリ菌は乳幼児期に感染する菌であり、成人してからの感染はまれであるとされているので、早期にピロリ菌の検査をうけ、陽性であれば除菌することが望まれます。胃内視鏡検査で胃炎が確認されれば、ピロリ菌除菌に保険が適用されます。ピロリ菌除菌成功後も胃がんのリスクはありますので、定期的に画像検査(胃部X線検査や胃内視鏡検査)を受けることが大切です。

③子宮頸がん

子宮頸がんの95%以上はヒトパピローマウイルス(HPV)の感染が原因です。HPVはごくありふれたウイルスで、性交渉で感染します。HPVに感染した女性の一部が前がん病変を発症し、さらにその一部が子宮頸がんに進行します。今後子宮頸がん検診に、子宮頸部細胞診のほかにHPV検査も取り入れられる予定です。

ウイルス感染予防の為に子宮頸がんワクチン(HPVワクチン)があり、ワクチン接種が定着したオーストラリアやイギリス、アメリカ、フィンランドなどで有意に効果が認められています。HPVワクチンが普及すること(一次予防)と、検診で前がん病変を見つけて治療すること(二次予防)で、子宮頸がんが減少します。残念ながら日本ではこのワクチンの接種が進んでおらず、このままでは先進国の中で日本だけが子宮頸がんが増加することが心配されます。

④その他

エプスタインバーウイルス(EBV)が上咽頭がんやリンパ腫の原因になり、ヒトT細胞白血病ウイルスI型が成人T細胞白血病の原因になります。

国立がん研究センターがん情報サービスでは、**がん予防にとって重要な5つの健康習慣**の実践を勧めています。

①禁煙する(タバコは吸わない・他人のタバコの煙を避ける)
タバコを吸う人は吸わない人に比べて、がんになるリスクが約1.5倍高まる。受動喫煙でも肺がんや乳がんのリスクが高まる。

②節酒する
飲酒は口腔、咽頭、喉頭、食道、大腸、肝臓、乳房のがんリスクをあげる。日本酒なら一合まで、ビールなら大瓶一本まで、焼酎なら一合の2/3まで。
飲まない人、飲めない人は、無理に飲まないように。

③食生活を見直す
塩分を抑え、野菜と果物を食べ、熱い飲み物や食べ物は少し冷ましてから食べる。

④体を動かす
男女とも、身体活動量が高い人ほどがんになるリスクが低下する。

⑤適正体重を維持する
男女とも、がんを含むすべての原因による死亡リスクは、太りすぎでも、やせすぎでも高くなる。
特に肥満は食道、膵臓、肝臓、大腸、乳房(閉経後)、子宮体部、腎臓のがんのリスクが確実にあがる。

以上のような健康習慣を実践しつつ、定期的にがん検診を受けることが、がん予防として重要です。しかし、2020年2月以降日本では新型コロナウイルスの蔓延という未曾有の事態で、病院への受診を控える方が増えました。がん検診を受けないことで進行がんが増加することが心配されています。新型コロナウイルス感染予防の対策をしっかりとった施設で、がん検診を継続することが大切です。

ご案内

入院セットのご案内

看護部

はじめに

現在、高齢化や核家族化が進み高齢者のみの世帯が多くなっている中、老老介護の世帯も増えてきています。介護する側が高齢であり、体力的な不安や精神的なストレスなど多くの問題を抱えています。そのような背景の中で、入院への不安も大きく必要物品を準備する事も負担となっています。

そこで、患者さん、ご家族の負担軽減及び、安心安全で清潔な身の回り品の提供を目的として「アメニティセット」を導入する運びとなりました。

アメニティセットとは

寝巻・タオル・日用品を患者さんの容態に応じて必要な時に必要な分だけお使い頂く事ができます。患者さんと業者間での契約を行い日単位でレンタル料を請求するシステムです。入院時に病院スタッフが患者さんに内容を説明し申込みをして頂きます。（プラン内容は次ページをご参照下さい）

アメニティセット導入経緯と現状

入院セットを決定するにあたり一番重要視したのは、寝巻の着心地に対する患者さんの反応でした。試用期間を設けて、実際に患者さんに着用してもらい、肌ざわりや着心地の良さを実感して頂きました。また看護ケアを行う上で、伸縮性があり着脱しやすいことから、現在の寝巻にしました。

また、日用品については、実際の療養生活を想定し手ぶらでも入院できるよう、物品を追加し調整していきました。

現在新規の入院患者さんの約8割が利用されています。

患者さん・ご家族の声

●患者さんからご家族に対して、
「病院との往復時間や洗濯の作業など、家族の大事な時間を奪っている気がして申し訳なく思っていたため、サービスを利用したい」

●ご家族より、
「洗濯物を気にして時間のやり繰りをしていたので、とても助かった」、
「往復の交通費と時間を考えるとお得感がある」

●患者さんより、
「現在のクリーニング代より利用しやすい金額で良かった」
「今までに他院では、レンタルを使用していたが、当院にはなかったので大変だった。アメニティセットが開始され助かった」などのお声を頂きました。

スタッフの声

「洗濯物や不足物品を、ご家族に依頼することが少なくなった」
「物品の準備管理にかかっていた時間を患者さんのケアに費やすことができるようになった」などの声がありました。

今後の展開

他施設ではアメニティセットとともにおむつセットのサービスを行っていることが多いのですが、当院ではおむつセットの導入を行っておりません。現在おむつに関しては、基本的に持参して頂くことはなく、使用した枚数分が請求されています。

当院では、長期入院で終始ベッド上で過ごされる患者さんが多く、おむつの需要が高いことから、使用感や快適性を考慮して、より性能のよいおむつに変更しました。変更に際し、看護側が的確に活用することで漏れや不快感をなくし使用枚数を減らすことができれば、コスト面でも患者さんの負担を軽減することができます。個々の看護職員が、使用する種類の選択や手技の統一を図れるよう努力し実践したうえで、おむつのセット化を導入していく予定です。

おわりに

アメニティセットの導入に伴い、様々なお声を頂きました。多くの方が入院に必要な物品の準備をする心配がなくなった安心感を話され、改めて患者さんの不安や負担の大きさを痛感しました。

これからも、患者さんやご家族のお声を謙虚にうけとめ、患者さんが快適で安楽な状況を維持できるよう、安心して療養できる環境を整えてまいります。

今後とも患者さんやご家族に選ばれる魅力のある病院、地域に根ざした看護を提供できるよう努めてまいります。

医療法人厚生堂長崎病院

アメニティセット

入院セットのご案内

アメニティセットとは？

入院の際に必要となる寝巻類・タオル類・日用品を
日額定額制でご利用いただけるサービスです。

患者様、ご家族様ご自身で準備・洗濯する手間はなく常にクリーニング済みの清潔なものを
安価でご使用いただけます! さらに、Aタイプ・Bタイプいずれかをご利用の方は、
必要に応じてサービス日用品もご使用いただけます!!

Aタイプ

■ **寝巻類**
- ・パジャマ
- ・ゆかた
- ・介護つなぎ

■ **タオル類**
- ・バスタオル
- ・フェイスタオル

410円(税込)
×契約日数

※寝巻・タオル類はクリーニング付きレンタルです。　※画像はイメージとなります。
※寝巻類は週に2～3回交換が目安ですが、汚れ等で臨時に交換されても料金は変わりません。

Bタイプ

■ **タオル類**
- ・バスタオル
- ・フェイスタオル

303円(税込)
×契約日数

セットにお申し込みの方は必要に応じて無料でご利用できます!

サービス日用品

- ・ボディーソープ・リンスインシャンプー・歯ブラシ・歯磨き粉
- ・BOXティッシュ・コップ・入れ歯ケース・入れ歯洗浄剤・ウェットティッシュ
- ・吸い飲み・ヘアブラシ・マウススポンジ・口腔ケアジェル
- ・食事用ディスポエプロン・歯磨きティッシュ・舌ブラシ・ゴミ箱・バケツ

オプション

Aタイプ・Bタイプ
いずれかをご利用の方のみ
お申し込み可能です。

■ **ミトン（1双）**
87円(税込)×契約日数

■ **布シート**
40円(税込)×契約日数

今後とも更なるサービス向上を目指してまいりますのでご理解をどうぞよろしくお願い致します。

※実際にお渡ししているリーフレットです。　※ご不明点などくわしくは病院スタッフにおたずねください。

お知らせ

新型コロナウィルス感染拡大防止のために

皆様へのお願い

- せきや熱などのかぜ症状のある方は、必ずご来院前に電話でご連絡をお願いします。
- 受付時、発熱・風邪症状がある場合、または4日以内に37.5度以上の発熱が1回でもあった場合には診療時間を限らせていただく場合がございます。
- 来院される患者様・他全ての皆さま、マスクの着用をお願いします。
- 入院患者様との面会は当面の間禁止とします。（ご用のある方は電話をお願いします）

当院の取り組み

- 発熱症状のある患者様とその他の患者様との入口や待合室を分けて接触が無いようにしています。診察後、アルコール消毒を行っています。
- 入院患者様とのビデオ面会を行っております。ご希望の方はご連絡ください。ビデオ面会については、むつみ114号をご参照ください。

外来担当医表

診療時間　午前8:30～12:00／午後2:00～5:30

		月	火	水	木	金	土
午前	内科【第1診察室】	住田	長崎	原	住田	長崎	原
午前	内科【第2診察室】	赤木（第1週）／原（第2・3・4・5週）	赤木	香川	中村	香川	住田（第1・3週）／赤木（第2・4・5週）
午前	皮膚科・熱傷【第3診察室】	蓮沼	入福	入福	入福	入福	入福（第1・3週）／齋藤（第2・4・5週）
午後	内科【第1診察室】	熊谷	中村	赤木	熊谷	中村	長崎（第1週）／熊谷（第2・4週）／香川（第3週）／中村（第5週）
午後	内科【第2診察室】	棚橋〈神経内科〉			金谷〈神経内科〉	*箱田〈リウマチ・痛風〉	山本（第2～5週）
午後	皮膚科・熱傷【第3診察室】	浪花	村上	芦澤（第1・3週）／蓮沼（第2・4・5週）	金本	*石田／*小林	江草

○都合により担当医が変更する場合がございます。　○〈　〉は専門外来です。　○*診察週が変動しますので事前にお問い合わせください。

2021年3月1日現在

長崎病院のめざす〔地域医療〕〔包括医療〕

長崎病院

- 内科（循環器・呼吸器・糖尿病・リウマチなど）
- 皮膚科・熱傷センター
- リハビリテーション（理学療法・作業療法・言語療法）

☎082-208-5801（代）

長崎病院ヘルスケアセンター

（人間ドック・健診施設機能評価認定優良施設）

☎082-208-5791（代）

- 訪問看護ステーション ながさき

☎082-503-3236（担当:久保田）

みささ文化ビル

- 居宅介護支援センター

☎082-230-8181（担当:滋野）

ほほえみの郷

- グループホームあいあいホームながさき

☎082-532-6636（担当:荻原）

- デイサービスセンターほほえみながさき

☎082-532-6630（担当:安永・梶谷）

基本方針

1. 患者様の生命の尊厳と人権を尊重します
2. 常に新しい医学・医術の研鑽に励み、良質な医療サービスに努めます
3. 明るく清潔で快適な医療施設を整えます
4. 思いやりの医療・看護・介護を目指します
5. 健全な経営を基盤とし、患者様や家族の皆様及び職員に満足される医療機関となるよう努めます
6. 可能な限り患者様のライフスタイルにあった自立した生活ができるよう努めます

患者様の権利

1. 良質で安全な医療を平等に受ける権利
2. 病状や治療について十分な説明を受ける権利
3. 検査・治療の選択について自らが決定する権利
4. 診療に関わる個人情報の保護を受ける権利
5. 診断や治療について、他の医師の意見を求める権利（セカンドオピニオン）
6. 健康増進・疾病予防を行うための健康教育を受ける権利

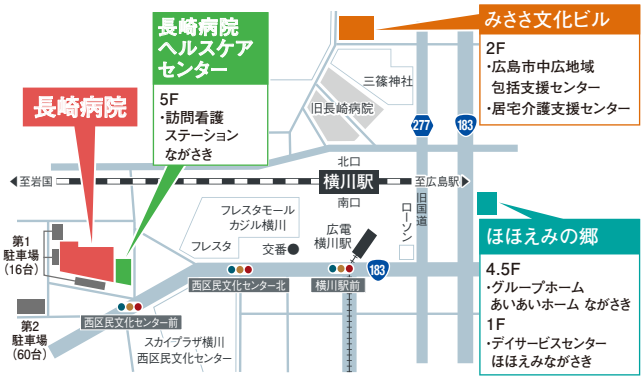
医療法人 厚生堂

長崎病院

〒733-0013 広島市西区横川新町3番11号

［ JR横川駅 南口より西へ300m、西区民文化センター向い ］

駐車場完備　TEL 082-208-5801（代）　FAX 082-208-5821

診療時間　午前8時30分～12時/午後2時～5時30分　休診日　日曜日・祝祭日

http://www.nagasaki-hp.jp　長崎病院 広島　検索