

# 40歳を過ぎたら 人間ドックで健康チェック✓

ヘルスケアセンター 事務室長 近本 理

生活習慣病・がん・心疾患などの発症リスクが高くなるとされる40歳から、人間ドックを受診するのが望ましいとされています。

会社勤めの方は年に1回、人間ドックや健康診断を受診する機会がありますが、主婦・自営業・定年退職を迎えられた方は、なかなか人間ドックを受診する機会がないのではないのでしょうか。

そんな方々のために、長崎病院ヘルスケアセンターでは“がん検診受診券”や“特定健康診査受診券”をお持ちの方を対象に、公益社団法人日本人間ドック学会が定める検査項目基準以上の充実した検査内容の人間ドックを、通常価格の半額以下で受診できる独自の人間ドックコース“市民ドック”を提供しています。

## 市民ドックとは

広島市または府中町発行の“がん検診受診券(胃・肺・大腸)”と、保険者発行の“特定健康診査受診券”を全てご利用頂くことで、当センターの人間ドックコース(通常価格37,400円)を半額以下で受診できるサービスのことで。

## 市民ドック検査内容

- 胃がん検診(バリウムまたは胃カメラ)
- 肺がん検診(胸部X線)
- 大腸がん検診(検便)
- 腹部超音波検査・肺機能検査
- 血液検査(脂質、肝機能、血糖、貧血、腎機能、肝炎ウイルス、腫瘍マーカー)
- 心電図検査・尿検査・身体測定
- 眼底・眼圧検査



など

この市民ドックを、早期受診割引期間中に受診を頂くことで、充実した人間ドックを更にお得に、総合的に身体の健康状態をチェックすることができます。

## 市民ドック早期受診割引サービス

【早期割引期間】4月1日～5月11日

【対象コース】市民ドック(がん検診受診券・特定健康診査受診券を全てご利用の方)

【市民ドック料金】通常18,000円

⇒ **早期受診割引期間中 7,000円**

## 【胃カメラ差額代金無料】全コース対象

通常、バリウムから胃カメラへ変更の場合、差額負担が必要ですが、人間ドック・生活習慣病予防健診等、胃部検査がセットの健康診断を受診の方は、差額代金なしで変更可能です。

※他にも、年末年始など当センターが指定する日には、**指定日割引**もあります。

## 【がん検診受診券の種類】

### 《男女共通》

- 胃がん検診(バリウム・胃カメラ)
- 肺がん検診(胸部X線)
- 大腸がん検診(便潜血)

### 《女性のみ(隔年)》

- 乳がん検診(マンモグラフィ)
- 子宮頸がん検診(子宮頸部細胞診)



## 【受診券配付対象】

### 《がん検診受診券》

- 広島市または府中町にお住いの40歳以上の方
- 社会保険被扶養者
- 定年などで会社を退職された方
- 国民健康保険ご加入の方



### 《特定健康診査受診券》

- 社会保険被扶養者
- 国民健康保険ご加入の方
- 社会保険任意継続者、被扶養者

・広島市と府中町が発行した“がん検診受診券”のご利用が可能です。

・**毎月第3金曜日**(午前中)は女性の方専用の健診日“**レディースデー**”です。

※職員は一部男性

健康診断に関することは、お気軽にヘルスケアセンターへご相談、お問い合わせ下さい。

**早期発見・早期治療で  
健康寿命を延ばしましょう!**

長崎病院ヘルスケアセンター ☎082-208-5791 (長崎病院隣 4階受付)