



あいあいホームながさき 池本 浩司

まず始めにグループホームとは認知症の方が共同生活を送るための施設です。楽しみや潤いのある生活を送ることが出来るように支援する事を何よりも優先しています。その一環として、あいあいホームながさきでは、お正月やクリスマスの時期等に利用者様が季節感を感じられるように、また楽しんでいただけるように各種行事に取り組んでいます。

今回はその中でお花見についてご紹介したいと思います。

毎年3月末から4月頭にかけて、桜が咲く頃に合わせ、あいあいホームではお花見の外出行事を行っています。



桜はやはり日本人の心の中に深く根付いているようで、桜の季節になると利用者様も口をそろえて『見に行きたいね』『お花見したいなあ』等と仰います。

以前は思い立ったが吉日とばかりに、時間が合えば、一緒に外出していましたが、コロナ以降は少し様変わりしてきました。



コロナ前は企画書を作成し、利用者様と全員で宮島や土師ダム、佛通寺や緑化センターなど様々な場所にお花見に行っていました。今はコロナ外出規程に則り、車に乗れる人数の制限や外出のルール等も変わってきており、遠出や食事を伴う外出は難しくなってきました。

とはいえ、利用者様のお気持ちに寄り添い、少しでもご希望を叶えるため、近くの桜の穴場を探し、少人数ずつ散歩がてらのお花見へと形を変えて行うようになりました。

我々からすると、どうしても以前のお花見と比べて申し訳ない気持ちになるのですが、いざ桜の咲く場所に到着すると、利用者様は破顔一笑!『桜はええねえ』『今年も桜をみられてよかった』と言っていただき、こちらもその笑顔につい嬉しくなって、来てよかった!来年も一緒に来れますように!と舞う花びらに思いを新たにしました。



お花見に限らず、外出のイベント等難しいケースも出てきていますが、それでも知恵を絞って、自分たちに出来ることを頑張っていきたいと思います。コロナの余波はまだ現場でも続いていると思いますが、今いる場所で、今あるもので、今できることを利用者様と一緒に、たくさん笑顔の花が咲くようにやっていきたいと思っています。

~このページをご覧になった皆様へ~

ご家族や知人の方で、グループホームへの入居の検討あるいはご相談のある方は、どうぞご遠慮なくあいあいホームながさきまでご連絡下さい。施設見学も歓迎しております。

【問い合わせ先】あいあいホームながさき
☎082-532-6636 (担当:荻原)

