

訪問看護ステーションながさき

看護師 曾根 博美

訪問看護って何？

病気や障がいを持って、在宅で療養されている方のご自宅に訪問して、看護やリハビリをします。

赤ちゃんから高齢者まで、訪問看護が必要と医師が認めたすべての方が対象です。

どんな人が訪問するの？

看護職員や理学療法士が訪問します。

何をしてくれるの？

・病状の観察、悪化予防

病気や障がいの状態、血圧、体温、脈拍チェック、療養上の生活指導

・療養生活上の看護

身体の清拭、洗髪、入浴介助、排泄介助、薬の管理指導など

・医師の指示による医療処置と医療機器の管理、点滴、留置中のチューブの管理、酸素療法、血糖測定など

・医師の指示のもと、特定行為研修を修了した特定看護師による医療行為など

・床ずれの予防、処置

床ずれ防止の工夫、指導、手当て、スキントラブルの回避とケア

・リハビリテーション

寝たきり予防、転倒予防、拘縮予防、家庭内における動作能力の維持や向上、呼吸訓練や飲み込み機能の訓練、福祉用具や在宅改修に関する相談

・ご家族への介護指導

介護方法の指導、介護相談

・看取りへのケア

癌や老衰の方などの看取りのケア、ご家族への支え

・退院時の支援

入院中から病棟に訪問し、関係機関と連携して、家での療養に向けた準備

時間はどのくらい？

内容によって異なりますが、約 30 分～ 1 時間、1 時間半程度です。

訪問看護を行っている方の例

- ・加齢や脳卒中などで身体が不自由になった方、筋力が低下した方、よく転ぶ方。
- ・病気が深刻で入退院を繰り返す方。健康管理に不安がある方。
- ・難病や医療機器を装着、胃瘻や人工肛門、身体に管が入っているなど、医学的管理が必要な方。
- ・認知症や精神疾患のある方。

- ・癌末期や老衰の終末期など、貴重な時間をご自宅で安らかに安心して過ごしたい方。
 - ・床ずれや熱傷、皮膚がよくただれる、傷があるなど処置が必要な方。
 - ・病気や障がいのあるお子様。
 - ・グループホーム入居中の方への健康相談。
- ☆土曜日午後、日曜日、祝日は休業日ですが、緊急時は夜間、休日に限らず電話対応し、必要に応じて訪問いたします。

スタッフ紹介

- ・看護職員 7 名、理学療法士 3 名、事務員 1 名の、計 11 名のスタッフが所属しています。



訪問看護・リハビリの風景

食事介助



立位練習



屋外歩行練習

お問い合わせ先…

訪問看護ステーションながさき
住所：広島市西区横川新町3番11号
ヘルスケアセンター 5 階
TEL：082-503-3236 FAX：082-231-1005