

「住み慣れた地域で、いつまでも自分らしく暮らしたい」
そんな思いを支えるために、デイサービスセンターながさき
では利用者様ひとり一人に寄り添ったサービスの提供を
心がけています。

デイサービスには次のような役割があります。

- ①生活指導、相談援助
- ②健康チェック
- ③日常生活動作の機能訓練
- ④食事の提供
- ⑤入浴介助
- ⑥レクリエーション
- ⑦送迎

今回は、その中でも利用者様から特にご好評をいただ
いている「入浴」「機能訓練」「レクリエーション」について
紹介をします。

入浴について

ほほえみがさきでは、利用者様の身体状況に合わせ
て利用できる3種類の浴室を備えています。

①檜風呂

1人ずつゆったり入
れる檜風呂です。入
浴台に腰かけて安
全に浴槽をまたぐこ
とができ、安心して
入浴できます。



②リフト浴

浴槽をまたぐ事
が難しい方にご
利用いただける
浴槽です。専用
の椅子が昇降
し、無理なく浴
槽へ出入りでき
ます。



③特殊浴槽

シャワーチェアに座ったまま入浴できる浴槽です。微細
なバブル機能を備えており全身を優しく包み込みます。



冬場は床暖房を完備し、脱衣室や浴室も暖かくしてい
ます。

入浴は、身体を清潔に保つだけでなく、湯船につかるこ
とで、心身の緊張もほぐれ、リラックス効果も期待できま
す。

機能訓練について

機能訓練は、利用者様それぞれの身体機能や生活機
能の維持・向上を目的とし実施しています。体操や口腔体
操をはじめ、クイズや音楽、ゲームなども取り入れ、楽しみ
ながら身体を動かせる工夫をしています。

- ①センサー機能付きバンドを装着し、モニターを見ながら
運動をします。

約40種類の運動メニューがあり、日常生活で必要とな
る上半身・下半身の筋力向上を目指します。

*詳しくはデイサービスホームページで動
画をご覧ください。



- ②上肢、下肢の筋力を鍛えるトレーニング器具があります。



- ③マッサージ師による体のほぐしができます。「血流の流れがよくなり体が温くなった」と利用者様から大変好評をいただいています。



レクリエーションについて

レクリエーションの一環として四季を感じられる行事を大切にしています。利用者様同士の交流も深まり、「また来たい」という楽しさに繋がっています。

①芋ほり大会

屋上の農園で毎年春に苗を植え、秋にはさつま芋を収穫しています。30センチ以上掘った底にあるさつま芋をやっとの思いで掘り出した時の利用者様の笑顔は格別です。収穫したさつま芋はおやつ作りにも活用し、皆さんでおいしくいただいています。



②運動会

準備運動、選手宣誓から始まり、運動会の音楽が流れると、会場は一気に熱気に包まれます。普段、物静かな利用者様も競技が始まると真剣な表情に変わり、勝利を目指して全力で参加されます。応援にも力が入り、スタッフが思わず間に入るほど盛り上がることもあります。

結果発表では、勝利チームの万歳三唱に会場が笑顔に包まれます。



デイサービスセンターほほえみながさきでは、見学や体験利用を随時受け付けています。

「どんな雰囲気なのか見てみたい」

「利用について相談したい」

「家族の介護について話を聞きたい」

そのような方もお気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先

デイサービスセンターほほえみながさき

..... 担当：安永

営業日時 月～土 8:30～17:30 (祝日も営業)

〒733-0011 広島市西区横川3丁目6-17

TEL 082-532-6630 FAX 082-296-2262