

# 糖尿病教室のお知らせ

## 『糖尿病をよく知ろう』

糖尿病と上手に付き合いながらくらししていくために

糖尿病ってどんな病気？  
日頃、疑問に思っていることを聞いてみたい、知りたいという方におすすめ。

**日時: 5月16日(土) 13:30~15:00**  
**会場: 長崎病院ヘルスケアセンター4階**

**演題 「糖尿病をよく知ろう」**

**講師: 日本糖尿病学会専門医 原均**

**演題 「食事療法をよく知ろう」**

**講師: 管理栄養士 伊藤 教子**



医師、管理栄養士が糖尿病について詳しくお話しします。もちろん質問も受け付けますので、ぜひご参加下さい。



参加ご希望の方は直接会場にお越し下さい。事前申込は不要です。