

平成27年度 第1回糖尿病教室開催しました！

5月16日（土）に平成27年度第1回目の糖尿病教室を当院の隣の長崎病院ヘルスケアセンターにて開催いたしました。おかげ様でたくさんの方にご参加いただきとても有意義な会となりました。

はじめに、当院内科の原医師が「糖尿病をよく知ろう」という演題で糖尿病とその合併症、食事・運動の注意など多方面にわたり糖尿病にまつわるお話をさせていただきました。



次に、当院の伊藤管理栄養士より「食事療法をよく知ろう」という演題で食事について、日頃から注意することを中心にお話をさせていただきました。

最後の「Q&A」では、食事、インスリン、糖尿病とのつきあい方などたくさんのご質問をいただき、各スタッフが回答をさせていただきました。



原医師からご参加の皆様へ

活発なご質問をいただき、皆さんの糖尿病治療に関する意識の高さを感じました。
このように機会を利用し、より良い療養生活を一緒に目指していきましょう。

長崎病院糖尿病教室は年4回の予定で行います。
詳しくはHP→「長崎病院からのお知らせ」→「平成27年度糖尿病教室スケジュール」でご確認ください。

次回は8月29日（土）13：30から長崎病院ヘルスケアセンター1階にて開催いたします。糖尿病に関心のある方はどなた様でもご参加いただけます。
ご質問、大歓迎です。

スタッフ一同、皆様のご参加をお待ちしております。



(H27年度糖尿病教室運営スタッフ)