

# 糖尿病教室のお知らせ

## 『糖尿病をよく知ろう』

糖尿病と上手に付き合いながら暮らしていくために

糖尿病ってどんな病気？  
日頃、疑問に思っていることを聞いてみたい、知りたいという方におすすめ。

日時：8月29日(土) 13:30～15:00  
会場：長崎病院ヘルスケアセンター1階

**演題①「糖尿病の治療について」**

**講師：日本糖尿病学会専門医 原 均**

**演題②「運動療法をよく知ろう」**

**講師：運動療法士 宮下 諭**



糖尿病の治療と運動療法について詳しくお話しします。もちろん質問も受け付けますので、ぜひご参加下さい。



参加ご希望の方は直接会場にお越し下さい。事前申込は不要です。