

平成 27 年度 第 4 回糖尿病教室を開催しました！

2月20日（土）平成27年度第3回目の糖尿病教室を当院隣接の長崎病院ヘルスケアセンターにて開催いたしました。あいにくの雨模様でしたがご参加いただいた皆様、お足もとの悪い中ありがとうございました。

来場後、ご希望の方には血糖測定をさせていただきました。

前半は当院内科の木戸医師が「低血糖とシックデイの対処法」という演題でのお話です。

内容は、薬物療法継続中の低血糖のリスクと対応、またシックデイ（＝糖尿病治療中、ほかの病気にかかった状態）における対処法、注意点などについて詳しいお話をさせていただきました。



後半は、当院薬局の寺岡薬剤師が「薬物療法について」という演題でお話です。経口（＝口からのむ）糖尿病薬の種類、インスリン療法などについての説明をいたしました。

糖尿病治療において食事療法・運動療法で十分血糖が下がらない場合は、薬物療法を行い、良好なコントロールのためには併せて食事療法・運動療法を行うことが必要であることのお話をさせていただきました。



当院医師で糖尿病教室の担当であった木戸医師は、3月12日（土）の診療を最後に退任いたします。
4月からは木戸医師の後任として片倉医師が赴任し、原医師とともに糖尿病教室も担当いたします。



この日は片倉医師（写真左）が引き継ぎのため来院し、糖尿病教室にも参加しておりました。
（写真右は木戸医師）

長崎病院糖尿病教室は来年度も年4回の行う予定です。詳細についてはホームページ・院内掲示物でお知らせいたします。皆様のご参加をスタッフ一同お待ちしております。