

# 糖尿病教室のお知らせ

## 『糖尿病をよく知ろう』

～糖尿病と上手に付き合いながら暮らしていくために～

**日時:5月20日(土) 13:30～15:00**  
**会場:長崎病院ヘルスケアセンター1階**

### 演題①「糖尿病合併症とその予防」

一脳卒中、心筋梗塞、足壊疽を予防するために一

**講師:長崎病院 内科医師 原 均**

(日本糖尿病学会専門医)

### 演題②「食事療法の大切さ」

**講師:長崎病院管理栄養士 能勢実穂**

糖尿病ってどんな病気？

日頃、疑問に思っていることを聞いてみたい、知りたいという方におすすめの講座です。

参加ご希望の方は直接会場におこしてください。事前申込みは不要です。

