

生活習慣病予防教室 のお知らせ

健康寿命を延ばしましょう

～動脈硬化疾患を予防するために～

いつまでも健やかに生活できるよう
あなたが今からできることを、長崎病院
のスタッフと一緒にみつけましょう。

テーマ

① 検査のミニ知識について

講師 長崎病院 臨床検査技師 小田 純恵

② おくすりとの上手なつきあい方

講師：長崎病院 薬剤師 寺岡 豊

開催日 9月15日(金)

14:00～15:30

対象・定員

どなたでも・30名

要申込

参加費

無料

申込先・会場

三條公民館 TEL (082) 237-3077

持参物

筆記用具

※講義終了後座ってできる簡単な運動（脳トレストレッチ）を行います

動きやすい服装でお越し下さい。