

# 糖尿病教室のお知らせ

## 『糖尿病をよく知ろう』

糖尿病と上手に付き合いながら暮らしていくために

糖尿病ってどんな病気？

日頃、疑問に思っていることを聞きたい、知りたいという方におすすめ。

日時:5月19日(土) 13:30~15:00

会場:長崎病院ヘルスケアセンター1階

### 演題①「糖尿病合併症とその予防」

講師:日本糖尿病学会専門医 原均

### 演題②「糖尿病の食事療法」

講師: 広島県糖尿病療養指導士 能勢 実穂

管理栄養士



糖尿病の治療と運動療法について詳しくお話しします。もちろん質問も受け付けますので、ぜひご参加下さい。



参加ご希望の方は直接会場にお越し下さい。事前申込は不要です。

\* 広島市高齢者いきいき活動ポイント対象講座です。



医療法人 厚生堂  
長崎病院