

平成30年度
第2回

申込要

三篠公民館・長崎病院共催

生活習慣病予防教室

健康寿命を延ばすために出来ること！

日時

2018年

9月28日 金

14:00-15:30



三篠公民館

広島市西区打越町10-23

第1部

14:00～14:30

「検査結果について」

講師：小田純恵

長崎病院 臨床検査技師 広島県糖尿病療養指導士

第2部

14:30～15:00

「お薬との上手なつきあい方」

講師：佐原登紀子

長崎病院 薬剤師 広島県糖尿病療養指導士

第3部

15:00～15:30

「脳トレストレッチ」

担当：伊藤綾乃（トータルヘルスセンターHOPEトレーナー）

お問い合わせ
お申込み

三篠公民館

TEL:082-237-3077

広島市高齢者いきいきポイントの対象講座です。