

糖尿病教室開催案内（兼申し込み）

日時：平成30年11月17日（土）11時45分～（2時間程度）
（11時30分開場）

場所：長崎病院ヘルスケアセンター1階

参加費：700円

定員人数：16名（先着順）



内容：お弁当形式です。

糖尿病と生活習慣病予防のための食事ですので、指示エネルギー量のある方はその量を、現在特に異常のない方も、ご自分にとっての適切な食事量を覚えましょう！

具体的な献立の説明を聞きながら、食べていただきます。

グループに分かれて、生活習慣病について、疑問に思っていることや不安に思っていることなど、スタッフを交えて和気あいあいと過ごせる時間になればと思います。

生活習慣病について、正しい知識を身につける機会にしてください。

●希望者は血糖測定もさせていただきます。

エネルギー量：

指示エネルギー量が不明な方は身長を記入していただくところらで設定させていただきます。

※定員になり次第、締め切らせていただきますので、ご了承ください。

※参加費は当日いただきます。

キャンセルは早めにお電話ください。⇒☎代208-5801 長崎病院 内線5631 栄養管理室

切り取ってください ※必ずご記入ください。

栄養管理室控え 食事会申込書				切る 当日持参してください 食事会申込書控え			
氏名				氏名			
指示エネルギー		kcal		指示エネルギー		kcal	
又は身長							
参考(糖尿病・境界型・食塩制限・タンパク制限)							
その他疾患 ()							
ご連絡先 (電話番号)							
受付	月	日	印	受付	月	日	印

問合せ先 長崎病院 栄養管理室 (☎208-5801)