

平成30年度  
第3回



三篠公民館・長崎病院共催

# 生活習慣病予防教室

健康寿命を延ばすために出来ること！

日時

2018年

12月21日 金

14:00-15:30

申込要

三篠公民館

広島市西区打越町10-23

第1部

14:00~15:00

「健康長寿者調査から学ぶ」

講師: 原 均

長崎病院 内科医師 糖尿病専門医

第2部

15:00~15:30

「脳ストレッチ」

講師: 伊藤綾乃

トータルヘルスセンターHOPEトレーナー

お問い合わせ  
お申込み

三篠公民館

TEL:082-237-3077

広島市高齢者いきいきポイントの対象講座です