

平成30年度
第4回



三篠公民館・長崎病院共催

生活習慣病予防教室

健康寿命を延ばすために出来ること！

2019年

日時

3月22日 金

14:00-15:30

申込要

場所：三篠公民館 広島市西区打越町10-23

管理栄養士による減塩教室

「あなたの味付けは薄味ですか？」

家の味噌汁の塩分を塩分計で測って

減塩のコツを学びましょう

ご家庭で使った汁物を少量会場におもちください

お問い合わせ
お申込み

三篠公民館 TEL:082-237-3077

広島市高齢者いきいきポイントの対象講座です