

令和元年度
第1回

糖尿病教室

糖尿病のこと 私たちと一緒に学びませんか？
これから病気が気になる方もご家族の健康に不安を
お持ちの方も **どなた様も無料のオープン教室**です。
お気軽にお越しください。（申し込み不要）

広島市高齢者
いきいき活動
対象講座

日時

令和元年

5月18日 **土** 13:30-15:00

長崎病院 ヘルスケアセンター1階

広島市西区横川新町3-11



第1部

「糖尿病合併症とその予防」

～ 脳卒中、心筋梗塞、足壊疽を予防するために～

講師：糖尿病専門医 医師 原 均

第2部

「フットケアについて」

講師：広島県糖尿病療養指導士 看護師 石田 美穂

途中5分程度椅子に座ってできる簡単な運動を行います。動きやすい服装でお越しください。

令和元年度
糖尿病教室
今後の予定

第2回 8/17 (土) 13:30～ 「糖尿病を克服した患者さんから学ぶ！」
「糖尿病の食事療法」
第3回 11/16 (土) 11:45～ 食事会 「糖尿病食を実体験する会」(食事代要)
第4回 2/15 (土) 13:30～ 「糖尿病合併症とその予防」
「薬物療法の注意点」