

健康寿命を延ばすためにできること！

生活習慣病予防教室

＜広島市高齢者いきいき活動ポイント手帳対象講座＞

参加費無料

(事前申込要)

[日時] ▶▶ 6月28日(金) 14:00 ~ 15:30

[会場] ▶▶ 三篠公民館

(広島市西区打越町10番23号)

14:00～15:00 演題 「心不全について」

～診断から治療まで～

講演終了後 脳トレストレッチ HOPEインストラクター



講師:長崎病院 副院長
住田公昭

お申込み お問合せ

三篠公民館

TEL (082) 237-3077

長崎病院・三篠公民館共催事業