

令和元年度
第2回

申込要
参加無料

三篠公民館・長崎病院共催

生活習慣病予防教室

健康寿命を延ばすために出来ること！

日時

2019年

9月27日 金

14:00-15:30



三篠公民館

広島市西区打越町10-23

第1部

高齢期を健やかに過ごすために

講師: 岡 巴恵 長崎病院ヘルスケアセンター保健師

第2部

あなたの検査データはどうか？

～検査結果の見方について～

講師: 小田 純恵 長崎病院 臨床検査技師

第3部

お薬との上手な付き合い方

～ポリファーマシーについて～

講師: 佐原 登紀子 長崎病院 薬剤師

講義終了後 脳トレストレッチを行います。動きやすい服装でお越しください。

担当: トータルヘルスセンター HOPE 伊藤綾乃

お問い合わせ
お申込み

三篠公民館

TEL:082-237-3077

広島市高齢者いきいきポイントの対象講座です