

令和5年度 第1回

# 糖尿病教室

糖尿病と上手に付き合いながら暮らしていくために  
糖尿病のこと 私たちと一緒に学びませんか？  
病気が気になる方もご家族の健康に不安をお持ち  
の方も **どなた様でも無料のオープン教室**です。  
お気軽にお越しください。（お申し込みが必要です）

日時  
場所

令和5年 6月17日（土）  
13:30-15:00

長崎病院ヘルスケアセンター1階  
広島市西区横川新町3-11（長崎病院隣接茶色の建物）

## 第1部

「糖尿病合併症とその予防」

講師:糖尿病専門医 医師 原 均



## 第2部

「フットケアについて」  
～自分でできる足の観察～

講師:看護師 中川 真利

広島市高齢者  
いきいき活動  
対象講座

お申し込み: 長崎病院外来受付 または 電話(082)208-5801 糖尿病教室担当まで

令和5年度  
糖尿病教室  
今後の予定

第2回	8/19（土）	13:30～	「糖尿病を克服した患者さんから学ぶ！」 「糖尿病の食事療法」
第3回	11/18（土）	13:30～	「糖尿病の運動療法」 長崎病院歩こう会
第4回	2/17（土）	13:30～	「糖尿病合併症とその予防」 「薬物療法の注意点」