

令和5年度 第2回

糖尿病教室

糖尿病と上手に付き合いながら暮らしていくために糖尿病のこと 私たちと一緒に学びませんか？

病気が気になる方もご家族の健康に不安をお持ちの方などどなた様でも無料のオープン教室です。

お気軽にお越しください。 (お申し込みが必要です)

日時
場所

令和5年

8月19日 土

13:30-15:00

広島市高齢者
いきいき活動
対象講座

長崎病院ヘルスケアセンター1階

広島市西区横川新町3-11 (長崎病院隣接茶色の建物)

第1部

「糖尿病を克服した患者さんから学ぶ」

～当院外来通院中の糖尿病患者さんで、治療により正常型に復帰した患者さん達の話～

講師:糖尿病専門医 医師 原 均

第2部

「糖尿病の食事療法」

講師: 管理栄養士 東 成美



令和5年度
糖尿病教室
今後の予定

第3回 11/18 (土) 13:30～ 「糖尿病の運動療法」 長崎病院歩こう会」

第4回 2/17 (土) 13:30～ 「糖尿病合併症とその予防」
「薬物療法の注意点」