

参加費
無料

長崎病院 歩こう会

糖尿病教室

今回の糖尿病教室は、運動療法の講義のあと長崎病院のスタッフと一緒に外に出て近隣を歩きます。私たちと一緒に楽しく正しい歩き方を学びませんか？

ご家族やお友達とのご参加も可能です。（お一人様也大歓迎です！）

日時

11月18日（土）

13:30~15:30（予定） 雨天時は外には出ずに別プログラムを実施

定員

先着20名

その他

場所

長崎病院ヘルスケアセンター
1階（長崎病院隣接茶色の建物）

運動のできる軽装・靴でお越しください。また、水分補給のための飲物、タオルのご持参もお願いいたします。

申込

下記申込書に必要事項をご記入の上 外来受付にお申込みください。また、お電話でのお申し込みもできます。

申込〆切 11月15日（水）

「糖尿病教室 歩こう会」参加申込書



①ご参加者名		生年月日	年 月 日
☎連絡先			
②ご参加者名		生年月日	年 月 日
☎連絡先			

お問い合わせ

長崎病院 糖尿病教室担当まで

TEL 082-208-5801