

糖尿病教室

参加費
無料

長崎病院 歩こう会

今回の糖尿病教室は、運動療法の講義のあと長崎病院のスタッフと一緒に外に出て近隣を歩きます。私たちと一緒に楽しく正しい歩き方を学びませんか？

ご家族やお友達とのご参加も可能です。（お一人様也大歓迎です！）

日時

11月 9日 (土)

13:30~15:30(予定)

雨天時は外には出ずに
別プログラムを実施

定員

20名

場所

長崎病院ヘルスケアセンター
1階（長崎病院隣接茶色の建物）

申込

申込書に必要事項をご記入の上
外来受付にお申込みください。
（申込書は受付にあります。
また、お電話でのお申し込みも
可能です。

その他

運動のできる軽装・靴でお越し
ください。また、水分補給
のための飲物、タオルのご持
参もお願いいたします。

申込〆切

11月 6日 (水)

但し 定員に達し次第〆切

お問い合わせ

長崎病院 糖尿病教室担当まで

TEL 082-208-5801