

# 平成29年度 長崎病院 糖尿病教室のお知らせ

対象：糖尿病に関心のある皆様（通院・入院の患者様およびそのご家族  
HOPE会員の方々、ヘルスケアセンターを受検されたの方々など）  
参加ご希望の方は直接会場にお越しください。（申し込み不要）

場所 長崎病院ヘルスケアセンター1階

## 糖尿病教室

『糖尿病をよく知ろう』  
糖尿病と上手に付き合いながら暮らしていくために

5月20日(土) 13:30～15:00	<b>演題1) 糖尿病合併症とその予防</b> ー脳卒中、心筋梗塞、足壊疽を予防するためにー 講師：医師 原 均 <b>演題2) 食事療法の大切さ</b> ーバランス良い食事についてー 講師：管理栄養士 能勢 実穂
8月19日(土) 13:30～15:00	<b>演題1) 糖尿病の薬物療法について</b> 講師：薬剤師 寺岡 豊 <b>演題2) 糖尿病の運動療法</b> 講師：運動療法士(HOPE チーフトレーナー) 宮下 論
11月18日(土) 11:30～13:30	<b>糖尿病食を実体験する会</b> ー糖尿病食は健康食ですー ●管理栄養士による指導がある会 実費：700円程度が必要 講師：管理栄養士
2月17日(土) 13:15～14:45	<b>演題1) 糖尿病合併症とその予防</b> ー網膜症、腎症を予防するためにー 講師：医師 <b>演題2) 薬物療法の注意点</b> 講師：薬剤師 寺岡 豊